

KONTROLNÝ LIST

POSÚDENIE RIZIKA VZNIKU A ROZVOJA MALNUTRÍCIE
(do 24 hodín, maximálne 48 hodín od prijatia pacienta do KOS)

Pracovisko :

Meno a priezvisko pacienta :

Dátum prijatia :

	Rizikový faktor	Skóre (body)
1 .	<input type="checkbox"/> nízka hmotnosť / astenický až kachektický vzhľad alebo neželaný pokles hmotnosti / úbytok telesnej hmoty	+ 2
2 .	<input type="checkbox"/> kŕmenie sondou	+ 2
3 .	<input type="checkbox"/> opuchy v dôsledku hypoproteinémie	+ 2
4 .	<input type="checkbox"/> znížená hladina transferínov / albumínov	+ 2
5 .	<input type="checkbox"/> nedostatočný denný príjem potravy z akýchkoľvek dôvodov	+ 2
6 .	<input type="checkbox"/> dekubity / rany	+ 2
7 .	<input type="checkbox"/> pokročilá porucha kognitívnych funkcií	+ 2
8 .	<input type="checkbox"/> nesebestačnosť v prijímaní potravy	+ 2
9 .	<input type="checkbox"/> porucha prehĺtania	+ 2
10 .	<input type="checkbox"/> porucha vedomia	+ 2
11 .	<input type="checkbox"/> odmietanie stravy, malé porcie jedla	+ 1
12 .	<input type="checkbox"/> onkologická diagnóza	+ 2
13 .	<input type="checkbox"/> pretrvávajúce nechutenstvo / nauzea	+ 1
14 .	<input type="checkbox"/> opakované vracanie	+ 2
15 .	<input type="checkbox"/> opakované hnačky	+ 2
16 .	<input type="checkbox"/> úzkosť, depresia, narušená adaptácia	+ 2

Výsledok hodnotenia :

..... / z max. počtu 30 bodov

Riziko vzniku a rozvoja malnutrie je prítomné pri skóre 1 a viac bodov

1 – 10 = prvý stupeň rizika
11 – 20 = druhý stupeň rizika
21 – 30 bodov = tretí (najťažší) stupeň rizika

stupeň rizika malnutrie :

.....

Dňa : Posudzoval (-a) :

Opatrenia zapracované v :

Schválil (-a) :