

# Všeobecné odporúčenia pre pôrodné sály

Ak je prijatá tehotná so zhoršenými príznakmi s podozrením alebo potvrdenou infekciou COVID-19:

Zabezpečiť ochranu personálu – ochranné prostriedky pri vyšetovaní a komunikácii s tehotnou, následne dezinfekcia miestnosti, prístrojov (USG a pod.) a vyšetrovacích nástrojov

Čo najskôr zvolať multidisciplinárne konzílium: infektológ, pôrodník, pôrodná asistentka, anesteziológ, neonatológ

Prediskutovať:

- kľúčové priority zdravotnej starostlivosti o tehotnú a určiť vedúceho lekára v starostlivosti o tehotnú
- najvhodnejšie miesto zdravotnej starostlivosti vzhľadom na klinický stav (izolácia na JIS alebo na oddelení)
- prediskutovať obavy zo špecifik v starostlivosti – tehotnosť, zdravie plodu/novorodenca

Redukovať počet zamestnancov na pôrodnej sále na minimum a zabezpečiť im dostatok ochranných prostriedkov

Vyškoľenie každého zamestnanca ohľadne bezpečnosti (umiestnenie, manipulácia a organizácia práce v ochranných prostriedkoch)

Elektívne operácie: plánovať na koniec operačného programu

Neodkladné operácie: realizovať na separátnej operačnej sále, následne zabezpečiť dostatočnú dezinfekciu sály

Tehotné plánované na elektívny cisársky rez /indukciu pôrodu – v prípade podozrenia/potvrdenia COVID 19 infekcie individuálne zvážiť možnosť odloženia cisárskeho rezu s ohľadom na riziká pre matku aj novorodenca

Tehotné plánované na indukciu v dôsledku urgencie pôrodu pri miernych príznakoch ochorenia, indukcia podľa štandardných odporúčení, rodička je izolovaná v tej istej izbe počas indukcie aj pôrodu

Osobitné odporúčenia:

Rádiologická diagnostika: RTG a CT pľúc – ÁNO, ale použiť ochranné pomôcky pre plod

Pravidelné sledovanie symptomatickej tehotnej: TT, TK, P, príjem výdaj tekutín (podľa klinického stavu)

Symptomatická a antibiotická liečba - podľa klinického stavu a laboratórnych parametrov

V prípade nutnosti predčasného pôrodu – podať kortikoidnú prípravu pľúc plodu (Dexametazón 6 mg á 12 hod i.m. 4 dávky) – aktuálne neexistujú dôkazy, že kortikoidy podávané na dozrievanie pľúc plodu by pôsobili škodlivo v súvislosti s infekciou COVID-19

Individuálne zvážiť frekvenciu a vhodnosť monitorovania plodu (USG a CTG) vzhľadom na gestačný vek a zdravotný stav matky

Snaha viesť pôrod per vias naturales, ak to zdravotný stav matky umožňuje (vid' algoritmus vedenia pôrodu)

Dojčenie - vírus sa nedokázal v mlieku rodičiek pozitívnych na COVID-19, nutné je však zabezpečiť hygienické opatrenia a prenos infekcie kvapôčkovou formou z matky na novorodenca pri ich blízkom kontakte