

Aktualizácia metodického usmernenia

hlavného odborníka pre ORL v čase naďalej ustupujúcej COVID-19 infekcie

Priaznivé epidemiologické údaje, počty novozistených ochorení, počty vyliečených umožňujú k dnešnému dňu (29.5.2020) ďalej zmierňovať opatrenia pre prácu na otorinolaryngologických ambulanciách, oddeleniach, či pri príprave plánovaných operácií.

Činnosť na ORL a foniatrickej ambulancii

Otorinolaryngológ/foniater realizuje fyzické vyšetrenie - ošetrenie a preventívne prehliadky u objednaných pacientov na ambulancii v priamom kontakte. Lekár/lekárka a zdravotná sestra sa chránia štandardnými ochrannými pomôckami, ako sú chirurgická maska, pracovné rukavice. Každému pacientovi treba odobrať podrobnú anamnézu zameranú na prejavy ochorenia COVID-19. Treba sa pýtať na príznaky akútneho zápalu horných dýchacích orgánov, cestovateľskú anamnézu zameranú na posledných 14 dní, možné kontakty s osobami s príznakmi zápalu horných dýchacích orgánov, resp. s cestovateľskou anamnézou v krajinách s výskytom COVID-19. Údaje sa zaznamenajú do anamnézy pacienta a pacient podpíše tlačivo, ktorým deklaruje negatívny výsledok takejto anamnézy. Následne možno realizovať štandardné ambulantné vyšetrenie za použitia základných ochranných pomôcok a dodržaní hygienických opatrení. Dôraz treba klásť aj na preventívne prehliadky a sledovanie pacientov s chronickými chorobami vyžadujúcimi pravidelné kontroly. Pozornosť treba venovať pacientom s príznakmi možných nádorových chorôb v oblasti hlavy a krku, ktorých počet návštev počas COVID-19 epidémie neodôvodnene poklesol. Pozornosť treba venovať časovaniu objednávaní pacientov tak, aby sa dodržali aktuálne požiadavky hlavného hygienika na počet jedincov na danom priestore.

Postup pri odkladnej operačnej / intervenčnej zdravotnej starostlivosti

Na základe rozhodnutia MZ SR a UVZ možno realizovať aj plánované operácie podľa metodického usmernenia MZ SR, podľa kapacity pracoviska a podľa odporúčaní vedenia daného pracoviska. Nie sú žiadne obmedzenia na typ výkonu, pracovisko môže realizovať tie výkony, ktoré za štandardných podmienok v minulosti robilo.

Pred plánovaným operačným alebo intervenčným výkonom pri súčasnej epidemiologickej situácii nie je potrebné dodržiavať 14-dňovú karanténu a nie je vyžadovaný test RT-PCR na dôkaz koronavírusu SARS-CoV-2 u pacienta (platí pre deti aj dospelých) alebo sprievodcu dieťaťa. Tieto vyšetrenia nie sú indikované ani pri výkonoch na horných dýchacích orgánoch so zvýšeným rizikom tvorby aerosolu (endoskopická operácia nos a prínosových dutín, adenotómia, tonzilektómia, tracheotómia).

Postup pri neodkladnej (akútnej) operačnej/ intervenčnej zdravotnej starostlivosti

Pred akútnym operačným/intervenčným výkonom sa môže zväžiť realizácia RT-PCR vyšetrenia na prítomnosť koronavírusu SARS-CoV-2, tento postup však nemôže mať dopad na odloženie operácie/intervencie. Indikáciu pre toto vyšetrenie môže stanoviť lekár zdravotníckeho zariadenia, ktoré pacienta na akútny výkon prijalo, so zaznamenaním dôvodu indikácie do zdravotnej dokumentácie.

Vypracoval : Prof. MUDr. Milan Profant, CSc.

Hlavný odborník MZ SR pre otorinolaryngológiu